

PRODUTO EDUCACIONAL



**PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA AO AR LIVRE: O
PLOGGING COMO FERRAMENTA PARA A FORMAÇÃO DOS
ESTUDANTES**

MAGNA CRYSTIAN MOREIRA

MARINGÁ – PR

2024



**UEM – UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
MARINGÁ – PARANÁ**

**PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA AO AR LIVRE: o *Plogging*
como ferramenta para a formação dos estudantes**

REALIZAÇÃO

ProEF - UEM

EXECUÇÃO

Magna Crystian Moreira

SUPERVISÃO GERAL

Antonio Carlos Monteiro de Miranda

**MARINGÁ - PR
2024**



Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)
(Biblioteca Central - UEM, Maringá - PR, Brasil)

M838p

Moreira, Magna Crystian

Práticas corporais de aventura ao ar livre : o *Plogging* como ferramenta para a formação dos estudantes / Magna Crystian Moreira. -- Maringá, PR, 2024.
6 f.

Acompanha a dissertação de mestrado: Práticas corporais de aventura ao ar livre. 118 f.

Orientador: Prof. Dr. Antonio Carlos Monteiro de Miranda.

Produto Educacional - Mestrado Profissional - Universidade Estadual de Maringá, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Educação Física, Mestrado Profissional em Educação Física Escolar (PROEF), 2024.

1. Educação física - Ensino médio. 2. Educação física - Plogging . 3. Educação física - Práticas corporais de aventura ao ar livre. I. Miranda, Antonio Carlos Monteiro de, orient. II. Universidade Estadual de Maringá. Centro de Ciências da Saúde. Departamento de Educação Física. Mestrado Profissional em Educação Física Escolar (PROEF). III. Título.

CDD 23.ed. 796.07

Referência da Dissertação:

MOREIRA, Magna Crystian. **Práticas corporais de aventura ao ar livre: o *Plogging* como ferramenta para a formação humana dos estudantes.** 2024. 118 f. Dissertação (Mestrado Profissional em Educação Física) – Programa de Mestrado Profissional em Educação Física em Rede Nacional (ProEF), Universidade Estadual de Maringá, Maringá.

Apresentação

Esse recurso educacional, concebido no formato audiovisual, é resultado da dissertação de mestrado intitulada, e defendida para atender os pré-requisitos do Programa de Mestrado Profissional em Educação Física em Rede Nacional (ProEF), com foco na linha de pesquisa voltada para o Ensino Médio. O objetivo dessa pesquisa foi analisar o processo do ensino de práticas corporais ao ar livre por meio do *Plogging* na formação dos estudantes nas aulas de Educação Física.

O conteúdo presente nesta produção destaca, de maneira concisa, o propósito da dissertação em questão, os métodos utilizados durante a pesquisa, e os resultados principais alcançados, incluindo, evidentemente, a análise e discussão desses resultados.

Uma das ferramentas que usamos para produzir esse material foi o “VideoScribe”, um programa que permite ao usuário criar animações em um quadro branco digital. Também utilizamos o banco de imagens “Freepik” para compor o nosso produto educacional.

Este produto é voltado aos professores de Educação Física que atuam no Ensino Médio que identifiquem a importância de abordar pedagogicamente a temática das Práticas corporais de aventura e práticas corporais ao ar livre, especialmente o plogging no espaço educacional. Destina-se, particularmente, àqueles que possam necessitar de suporte e embasamento para lidar eficientemente com esse assunto.

Intervenção Didática

Neste recurso audiovisual, será apresentada a sequência didática empregada na pesquisa tipo intervenção pedagógica, conforme preconizado por Damiani *et al.* (2013). Além disso, serão abordadas a metodologia adotada no estudo e os resultados obtidos. Vale ressaltar que a intervenção didática foi implementada em uma turma do 3º ano do Ensino Médio.

Ao longo deste produto educacional, são destacados os cinco tópicos de ensino que receberam abordagem pedagógica nas aulas de Educação Física ministradas aos estudantes que participaram da pesquisa:

1. O conceito de Práticas Corporais de Aventura ao Ar livre e *Plogging*
2. As Práticas corporais de aventura ao ar livre e o *Plogging*
3. Modalidades escolhidas
4. Prática do *Plogging*
5. Avaliação sobre o tema

Link de acesso ao produto educacional pela plataforma digital YouTube:

- <https://www.youtube.com/watch?v=6rueOpVRj8g>

Referências

Sites Acessados

- <https://www.videoscribe.co/en/>
- <https://br.freepik.com/>